

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2017 – 2018

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Quarta-feira	Sexta-feira	
16h15 - 17h15	16h15 - 17h15	Alunos do 1º e 2º ano
17h15 - 18h15	17h15 - 18h15	Alunos do 3º, 4º e 5º ano

BALLET

Segunda-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h Pré-primário	16h Pré-primário	16h15 Grau 1
16h45 Primário	16h45 Primário	17h Grau 3
17h30 Grau 1 e 2 Aula de flexibilidade	17h30 Grau 2	17h45 Grau 4
18h15 Grau 2, 3 e 4 Aula de flexibilidade		

Professoras Clara Anacoreta e Sofia Alves

BATERIA

Segunda, quarta, quinta e sexta-feira. 12h30 - 14h20 16h15 - 19h	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

Professor Brendan Hemsworth

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar
16h45 - 17h30 Acro B Alunos de 1º/2º/3º Ciclo	16h45 - 17h30 Acro A Alunos de 1ºCiclo	16h45 - 17h30 Acro B Alunos de 1º/2º/3º Ciclo	16h45 - 17h30 Acro A Alunos de 1ºCiclo
17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º, 2º e 3º ciclo			17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º, 2º e 3º ciclo

Professora Maria Manuel Costeira Mendes

GUIARRA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h30 - 18h	16h30 - 18h	17h - 18h30	16h45 - 18h15
Nível Iniciado		Nível Avançado	

Professor Pedro Rêgo da Costa Matos

HIP HOP

Terça- feira	Sexta-feira
16h15 - 17h	16h15 - 17h
Alunos de 1º Ciclo	Alunos de 1º Ciclo
17h - 17h45	17h - 17h45
Alunos de 2º e 3º Ciclo	Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Raquel Franco

JUDO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h	I1	I2	I1	I2
16h45	Alunos de 4 e 5 anos	Alunos de 4 e 5 anos	Alunos de 4 e 5 anos	Alunos de 4 e 5 anos
16h45	B1	B2	B1	B2
17h30	Alunos do 1º,2º e 3º anos	Alunos do 1º,2º e 3º anos	Alunos do 1º,2º e 3º anos	Alunos do 1º,2º e 3º anos
17h30	A1	A2	A1	A2
18h15	Alunos do 4º,5º e seguintes anos	Alunos do 4º,5º e seguintes anos	Alunos do 4º,5º e seguintes anos	Alunos do 4º,5º e seguintes anos

Mestre Augusto Almeida

NATAÇÃO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta- feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	16h15-17h
16h45	5 anos T1	5 anos T2	5 anos T1	5 anos T2	Nível 2 e 3
16h45	Nível 3	Nível 2	Nível 3	Nível 2	17h-17h45
17h30		Nível 1 > 6 anos		Nível 1 > 6 anos	Nível 4 e 5
17h30	Nível 5	Nível 4	Nível 5	Nível 4	17h45-18h30
18h15					Nível 6

Professores Gonçalo Aroso e Pedro Ferreira

OFICINA DE PINTURA

Terça-feira	Sexta-feira
16h45 - 17h45	16h15 - 18h15
Alunos do 1º Ciclo	Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Renata Carneiro

ORQUESTRA ORFF

Terça-feira
16h15 - 17h
Turma 1
17h - 17h45
Turma 2

Professora Carla Martins

PIANO

Aulas de segunda a sexta-feira	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
12h30 - 14h	
16h15 - 19h	

Professoras Ana Sofia Ribeiro, Carla Maria Barros, Helena Magalhães Flávio, Maria Adelaide Sousa, Maria Helena Costa e Mónica Ribeiro Moreira.

TEATRO

Sexta-feira	
16h30- 17h30	Alunos do 3º Ciclo e Ens. Secundário
Professor António Vieira	
Sexta-feira	
16h30 - 17h30	Alunos do 1º ao 3º ano
17h30 - 18h30	Alunos do 4º ao 6º ano

Professora Susana Sá

TÊNIS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h15 - 17h	Nível 1 Alunos de 5 anos e 1º Ciclo	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo	15h30 Nível 3 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo
17h - 17h45	Nível 3 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ciclos	16h15 Nível 1 Alunos de 5 anos e 1º Ciclo	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ciclos
17h45 - 18h30	Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 6 Alunos de 2º e 3º Ciclos	17h Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 6 Alunos de 2º e 3º Ciclos

Professor Pedro Barbosa

Xadrez

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17h15 - 18h15 Nível 2 e 3	13h -14h Nível 1/ Alunos do Pré-escolar	16h15 - 17h15 Nível 2 e 3	13h -14h Nível 1 e 2	16h15 - 17h15 Nível 1 e 2
		17h15 -18h15 Nível 4		

Professor António Pedro Caraméz Pereira