

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2017-2018

### ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Quarta-feira	Sexta-feira	
16h15 - 17h15	16h15 - 17h15	Turma 1
17h15 - 18h15	17h15 - 18h15	Turma 2

### BALLET

Segunda-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h - Pré-primário	16h - Pré-primário	16h15 - Grau 1
16h45 - Primário	16h45 - Primário	17h - Grau 3
17h30 - Grau 1 e 2 Aula de flexibilidade	17h30 - Grau 2	17h45 - Grau 4
18h15 - Grau 2,3 e 4 Aula de flexibilidade		

Professoras Cuca Anacoreta, Ana Pedrosa, Slavisa Lamounier

### BATERIA

Segunda, quarta, quinta e sexta-feira. 12h30 - 14h20 16h15 - 19h	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
--	---

Professor Brendan Hemsworth

### GINÁSTICA ACROBÁTICA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h -16h45 Alunos - Pré-escolar 16h45-17h30 Acro B 17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º,2º e 3º ciclo	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar 16h45 - 17h30 Acro A Alunos de 1ºCiclo	16h -16h45 Alunos - Pré-escolar 16h45-17h30 Acro B 17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º,2º e 3º ciclo	16h -16h45 Alunos - Pré-escolar 16h45 - 17h30 Acro A

Professora Maria Manuel Costeira Mendes

## GUITARRA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>16h30 - 18h</b> Nível iniciado	<b>16h30 - 18h</b>	<b>17h - 18h30</b> Nível Avançado	<b>16h45 - 18h15</b>

Professor Pedro Rêgo da Costa Matos

## HIP HOP

Terça- feira	Sexta-feira
<b>16h15 - 17h</b> - Alunos de 1º Ciclo	<b>16h15 - 17h</b> - Alunos de 1º Ciclo
<b>17h - 17h45</b> - Alunos de 2º e 3º Ciclo	<b>17h - 17h45</b> - Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Ana Rita Santos

## JUDO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
<b>16h</b> <b>16h45</b>	<b>I1</b> Alunos de 4 e 5 anos	<b>I2</b> Alunos de 4 e 5 anos	<b>I1</b> Alunos de 4 e 5 anos	<b>I2</b> Alunos de 4 e 5 anos
<b>16h45</b> <b>17h30</b>	<b>B1</b> Alunos do 1º,2º e 3º anos	<b>B2</b> Alunos do 1º,2º e 3º anos	<b>B1</b> Alunos do 1º,2º e 3º anos	<b>B2</b> Alunos do 1º,2º e 3º anos
<b>17h30</b> <b>18h15</b>	<b>A1</b> Alunos do 4º,5º e seguintes anos	<b>A2</b> Alunos do 4º,5º e seguintes anos	<b>A1</b> Alunos do 4º,5º e seguintes anos	<b>A2</b> Alunos do 4º,5º e seguintes anos

Mestre Augusto Almeida

## NATAÇÃO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta- feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
<b>16h</b> <b>16h45</b>	Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2	Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2	<b>16h15</b> Nível 2 e 3		
<b>16h45</b> <b>17h30</b>	Nível 3	Nível 2	Nível 1 > 6 anos	Nível 3	Nível 2	Nível 1 >6 anos	<b>17h</b> Nível 4 e 5
<b>17h30</b> <b>18h15</b>	Nível 5	Nível 4	Nível 5	Nível 4	<b>17h45</b> Nível 6		

Professores Gonçalo Aroso e Pedro Ferreira

### OFICINA DE PINTURA

Terça-feira	Sexta-feira
<b>16h45 - 17h45</b> – Alunos do 1º Ciclo	<b>16h15 - 18h15</b> – Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Renata Carneiro

### ORQUESTRA ORFF

Terça-feira
<b>16h15 - 17h Turma 1</b> – Alunos do 1º Ciclo
<b>17h - 17h45 Turma 2</b> – Alunos do 1º Ciclo

Professora Carla Martins

### PIANO

Aulas de segunda a sexta-feira	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
<b>12h30 - 14h</b>	
<b>16h15 - 19h</b>	

Professoras Ana Sofia Ribeiro, Carla Maria Barros, Helena Magalhães Flávio, Maria Adelaide Sousa, Maria Helena Costa e Mónica Ribeiro Moreira.