

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2018-2019

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Quarta-feira	Sexta-feira	
16h15 - 17h15	16h15 - 17h15	Turma 1 Alunos do 1º e 2º ano
17h15 - 18h15	17h15 - 18h15	Turma 2 Alunos do 3º, 4º e 5º ano

BALLET

	Segunda-feira	Quarta-feira
16h - 16h45	Pré-primário	Pré-primário
16h45 - 17h30	Primário	Primário
17h30 - 18h15	Grau 1	Grau 1
18h15 - 19h	Grau 2 e 3	Grau 2 e 3

Professoras Cuca Anacoreta, Mariana Lencastre, Slavisa Lamounier

BATERIA

Aulas de segunda a sexta-feira 13h - 14h15 e 16h15 - 19h	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
---	---

Professor Eduardo Oliveira

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar 3 e 4 anos	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar 4 e 5 anos	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar 3 e 4 anos	16h - 16h45 Alunos - Pré-escolar 4 e 5 anos
16h45-17h30 Acro B Alunos do 2º Ciclo	16h45 - 17h30 Acro A Alunos do 1ºCiclo	16h45-17h30 Acro B Alunos do 2º Ciclo	16h45 - 17h30 Acro A Alunos de 1ºCiclo
17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º, 2º e 3º ciclo		17h30 - 18h15 Classe Avançada 1º, 2º e 3º ciclo	

Professora Maria Manuel Costeira Mendes

GUIARRA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h30 - 18h	16h30 - 18h Nível Iniciado	17h - 18h30 Nível Avançado	16h45 - 18h15 Nível Iniciado

Professor Pedro Rêgo da Costa Matos

HIP HOP

Terça- feira	Sexta-feira
16h15 - 17h - Alunos de 1º Ciclo	16h15 - 17h - Alunos de 1º Ciclo
17h - 17h45 - Alunos de 2º e 3º Ciclo	17h - 17h45 - Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Ana Rita Santos

JUDO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h 16h45	I1 Alunos de 4 e 5 anos	I2 Alunos de 4 e 5 anos	I1 Alunos de 4 e 5 anos	I2 Alunos de 4 e 5 anos
16h45 17h30	B1 Alunos do 1º e 2º anos	B2 Alunos do 1º e 2º anos	B1 Alunos do 1º e 2º anos	B2 Alunos do 1º e 2º anos
17h30 18h15	A1 Alunos do 3º, 4º e 5º anos	A2 Alunos do 4º, 5º e seguintes anos	A1 Alunos do 3º, 4º, 5º anos	A2 Alunos do 4º, 5º e seguintes anos

Mestre Augusto Almeida

NATAÇÃO

	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta- feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h 16h45	Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2		Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2	16h15 Nível 2 e 3
16h45 17h30	Nível 3	Nível 2	Nível 1 ≥6 anos	Nível 3	Nível 2 Nível 1 ≥6 anos	17h Nível 4 e 5
17h30 18h15	Nível 5	Nível 4		Nível 5	Nível 4	17h45 Nível 6

Professores Gonçalo Aroso e Pedro Ferreira

OFICINA DE PINTURA

Terça-feira	Sexta-feira
16h15 - 17h15 – Alunos do 1º Ciclo	16h15 - 18h15 – Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Renata Carneiro

ORQUESTRA ORFF

Terça-feira
16h15 - 17h Turma 1 – Alunos do 1º e 2º Ciclo
17h - 17h45 Turma 2 – Alunos do 1º e 2º Ciclo

Professora Carla Martins

PIANO

Aulas de segunda a sexta-feira	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
12h30 - 14h15	
16h15 - 19h	

Professoras Ana Sofia Ribeiro, Carla Maria Barros, Helena Magalhães Flávio, Maria Adelaide Sousa, Maria Helena Costa e Mónica Ribeiro Moreira.

TEATRO

Sexta-feira	
16h30- 17h30	Alunos do 3º Ciclo e Ens. Secundário

Professor António Vieira

Sexta-feira	
16h30 - 17h30	Alunos do 1º ao 3º ano
17h30 - 18h30	Alunos do 4º ao 6º ano

Professora Susana Sá

TÊNIS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h15 - 17h	Nível 1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo	Nível 1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo
17h - 17h45	Nível 3 Alunos de 3º e 4º e 2º Ciclo	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 3 Alunos de 3º e 4º e 2º Ciclo	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ci- clos
17h45 - 18h30	Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ciclos	Nível 5 Alunos de 2º e 3º Ci- clos

Professor Pedro Barbosa

XADREZ

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17h15 - 18h15 Nível 2 e 3	13h-14h Nível 1/ Alunos do Pré-escolar	16h15 - 17h15 Nível 2 e 3	13h-14h Nível 1 e 2	16h15 - 17h15 Nível 1 e 2
		17h15-18h15 Nível 4		

Professor António Pedro Carames Pereira