

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2019-2020

ACADEMIA DE ROBÓTICA

Terça-feira	Alunos do 3.º ano ao 12.º ano
16h30 - 17h30	

Atividade orientada por Professores do ISEP

BALLET

	Segunda-feira	Quarta-feira
16h15 - 17h	Pré-primário	Pré-primário
17h - 17h45	Primário	Primário
17h45 - 18h30	Grau 1	Grau 1
18h30 - 19h15	Grau 2	Grau 2

Professoras Cuca Anacoreta e Mariana Lencastre

BATERIA

Aulas de segunda a sexta-feira 13h - 14h15 e 16h15 - 19h	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
---	---

Professor Eduardo Oliveira

FILOSOFOS A BRINCAR

Sexta-feira 16h15 - 17h	Alunos dos 3, 4 e 5 anos
-------------------------	--------------------------

Professor Tomás Carneiro

GINÁSTICA ACROBÁTICA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h15 17h	MiniGym 2 Alunos 4/5 anos	MiniGym 1 Alunos 4/5 anos	BabyGym 1 Alunos 3/4 anos	MiniGym 1 Alunos 4/5 anos	BabyGym 1 Alunos 3/4 anos
17h 17h45	AcroKids 1 Alunos 1º e 2º ano	AcroKids 2 Alunos 3º e 4º ano	MiniGym 2 Alunos 4/ 5anos	AcroKids 1 Alunos 1º e 2º ano	AcroKids 2 Alunos 3º e 4º ano
17h45 18h30	AcroKids 3 Alunos do 2º e 3º Ciclo	AcroDE Alunos indica- dos pela Prof. ^a	AcroKids 3 Alunos do 2º e 3º Ciclo	AcroDE Alunos indica- dos pela Prof. ^a	

Professora Maria Manuel Costeira Mendes

GUIARRA

Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h30 - 18h Nível Iniciado	16h30 - 18h Nível Intermédio	17h - 18h30 Nível Avançado	16h45 - 18h15 Nível Iniciado

Professor Pedro Rêgo da Costa Matos

HIP HOP

Terça-feira	Quinta-feira
16h30 - 17h15 – Alunos de 1º ao 3º ano	16h30 - 17h15 – Alunos de 1º ao 3º ano
17h15 - 18h – Alunos do 4º e 5º ano	17h15 - 18h – Alunos do 4º e 5º ano
18h – 18h45 – Alunos do 6º ao 12º ano	18h – 18h45 – Alunos do 6º ao 12º ano

Professora Ana Rita Santos

JUDO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h15 17h	I1 Alunos de 4 e 5 anos	I2 Alunos de 4 e 5 anos	I1 Alunos de 4 e 5 anos	I2 Alunos de 4 e 5 anos
17h00 17h45	B1 Alunos do 1º e 2º anos	B2 Alunos do 1º e 2º anos	B1 Alunos do 1º e 2º anos	B2 Alunos do 1º e 2º anos
17h45 18h30	A1 Alunos do 3º, 4º e 5º anos	A2 Alunos do 3º, 4º, 5º e seguintes anos	A1 Alunos do 3º, 4º, 5º anos	A2 Alunos do 3º, 4º, 5º e seguintes anos

Mestre Augusto Almeida

NATAÇÃO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h15 17h	Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2	Nível 1 5 anos T1	Nível 1 5 anos T2	16h30 Nível 2 e 3
17h 17h45	Nível 3	Nível 2 Nível 1 ≥6 anos	Nível 3	Nível 2 Nível 1 ≥6 anos	17h15 Nível 4 e 5
17h45 18h30	Nível 5	Nível 4	Nível 5	Nível 4	18h Nível 6

Professores Gonçalo Aroso e Pedro Ferreira

OFICINA DE PINTURA

Terça-feira	Sexta-feira
16h30 - 17h30 – Alunos do 1º Ciclo	16h30 - 18h30 – Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora Renata Carneiro

ORQUESTRA ORFF

Terça-feira
16h30 - 17h15 Turma 1 – Alunos do 1º e 2º Ciclo
17h15 - 18h Turma 2 – Alunos do 1º e 2º Ciclo

Professora Carla Martins

PIANO

Aulas de segunda a sexta-feira	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
12h30 – 14h15	
16h30 – 19h	

Professoras Ana Sofia Ribeiro, Carla Maria Barros, Helena Magalhães Flávio, Maria Adelaide Sousa, Maria Helena Costa e Mónica Ribeiro Moreira.

TEATRO

Sexta-feira	
16h30- 17h30	Alunos do 3º Ciclo e Ens. Secundário

Professor António Vieira

Sexta-feira	
16h30 – 17h30	Alunos do 1º ao 3º ano
17h30 – 18h30	Alunos do 4º ao 6º ano

Professora Susana Sá

TÉNIS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h30 - 17h15	Turma A1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Turma A2 Alunos de 1º Ciclo	Turma A1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Turma A2 Alunos de 1º Ciclo
17h15 - 18h	Turma B1 Alunos de 3º, 4º ano e 2º Ciclo	Turma B1 Alunos de 3º, 4º ano e 2º Ciclo	Turma A1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Turma B1 Alunos de 3º, 4º ano e 2º Ciclo
18h - 18h45	Turma C1 Alunos de 3º Ciclo e Ens Secundário	Turma C2 Alunos de 3º Ciclo e Ens Secundário	Turma C1 Alunos de 3º Ciclo e Ens Secundário	Turma C2 Alunos de 3º Ciclo e Ens Secundário

Professor Pedro Barbosa

XADREZ

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17h15 – 18h15 Nível 2 e 3	13h -14h Nível 1/ Alunos do Pré-escolar	16h30 – 17h30 Nível 2 e 3	13h -14h Nível 1 e 2	16h30 – 17h30 Nível 1 e 2
		17h30 -18h30 Nível 4		

Professor António Pedro Carames Pereira