COLÉGIO LUSO-FRANCÊS
A FAZER FUTURO DESDE 1936

Atividades de Enriquecimento Curricular
Horários 2024 – 2025

ACADEMIA DE ROBÓTICA

Quinta-feira	Alunos do 3º ano ao 12º ano
16h15 - 17h15 **Nível I**	**Nível I** Alunos inscritos pela primeira vez, a partir do 3º ano
17h15 –18h15 **Nível II**	**Nível II** Alunos que já frequentaram o Nível I

Atividade dinamizada e coordenada pelo Eng. André Dias

BALLET

	Segunda-feira	**Quarta-feira**
16h15 - 17h	Pré-Primário	Pré-Primário
17h - 17h45	Primário	Primário
17h45 - 18h30	Grau 1	Grau 1
18h30 - 19h15	Grau 2 e 3	Grau 2 e 3

Atividade dinamizada pela Escola de Ballet do Porto, coordenada pelas Professoras Cuca Anacoreta e Mariana Lencastre

BATERIA

Quarta-feira **12h40 – 18h30**	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor

Professor: Eduardo Oliveira

BRITISH COUNCIL – INGLÊS

	Terça e Quinta-feira	**Quarta-feira**
1º Ciclo	16h30 – 18h	
2º e 3º Ciclo		14h30 – 17h15

Professores do British Council

GINÁSTICA ACRO

	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
16h15 **17h**	BabyGym Alunos 3/4 anos	MiniGym Alunos 4/5 anos	BabyGym Alunos 3/4 anos	MiniGym Alunos 4/5 anos	AcroDance Alunos 1º/2º Ciclo Nível 2
17h **17h45**	AcroDance Alunos 1º/2º Ciclo Nível 2	AcroKids Alunos 1º/2º Ciclo Nível 1		AcroKids Alunos 1º/2º Ciclo Nível 1	

Professora: Maria Manuel Costeira Mendes

GUITARRA

Terça-feira	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
16h30 -18h	**16h30 -18h**	**17h -18h30**	**16h45 -18h15**

Professor: Pedro Rêgo da Costa Matos

COLÉGIO LUSO-FRANCÊS
A FAZER FUTURO DESDE 1936

Atividades de Enriquecimento Curricular
Horários 2024 – 2025

HIP HOP FUSION

Terça-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h15 - 17h – Alunos do 1º ao 3ºano	**16h15 - 17h** – Alunos do 1º ao 3ºano	**16h15 - 17h** – Pré-escolar
17h - 17h45 – Alunos do 4º e 5ºano	**17h - 17h45** – Alunos do 4º e 5ºano	
17h45 - 18h30 - Alunos do 6º ao 12ºano	**17h45 - 18h30 -** Alunos do 6º ao 12ºano	

Professora: Ana Rita Santos

JUDO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
16h15 17h	**I1** Alunos de 4 e 5 anos	**I2** Alunos de 4 e 5 anos	**I1** Alunos de 4 e 5 anos	**I2** Alunos de 4 e 5 anos
17h 17h45	**B1** Alunos do 1º e 2º ano	**B2** Alunos do 1º e 2º ano	**B1** Alunos do 1º e 2º ano	**B2** Alunos do 1º e 2º ano
17h45 18h30	**A1** Alunos do 3º, 4º e 5º ano	**A2** Alunos do 3º, 4º,5º e seguintes anos	**A1** Alunos do 3º, 4º,5º ano	**A2** Alunos do 3º, 4º,5º e seguintes anos

Mestre Augusto Almeida

NATAÇÃO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h15 17h	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 4
17h 17h45	Nível 3	Nível 2	Nível 3	Nível 2	Nível 6
17h45 18h30	Nível 6	Nível 5	Nível 4	Nível 5	Nível 6

Professores: Gonçalo Aroso, Pedro Ferreira e Tiago Cunha

OFICINA DE PINTURA

Terça- feira	Sexta-feira
16h15 - 17h15 – Alunos do 1º Ciclo	**16h15 - 18h15** – Alunos de 2º e 3º Ciclo

Professora: Renata Carneiro

OFICINA DE TRICOT

Quinta-feira	Alunos de 2º, 3º Ciclo e Ens. Secundário
13h15 - 14h15	

Professoras: Ana Cristina Rosa e Ana Domingos

COLÉGIO LUSO-FRANCÊS
A FAZER FUTURO DESDE 1936

Atividades de Enriquecimento Curricular
Horários 2024 – 2025

VIOLINO

- Alunos dos 5 aos 18 anos
- Horário de cada aluno a definir diretamente com a Professora

Professora: Inês Carmona

ORQUESTRA ORFF

Terça - feira
16h15 - 17h 30 – Alunos do 1º e 2º Ciclo

Professora: Carla Martins

PIANO

Aulas de segunda a sexta-feira	Horário de cada aluno a definir diretamente com o Professor
12h40 – 14h15 **16h15 – 19h**	

Professoras: Ana Sofia Ribeiro, Carla Maria Barros, Helena Magalhães Flávio, Maria Adelaide Sousa, Maria Helena Costa e Mónica Ribeiro Moreira.

TEATRO

Sexta-feira	
16h15- 17h15	Alunos do 3º Ciclo e Ens. Secundário

Professor: António Vieira

Sexta-feira	
16h15 – 17h15	Alunos do 1º ao 3º ano
17h15 – 18h15	Alunos do 4º ao 6º ano

Professora: Susana Sá

TÉNIS

	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
16h15 - 17h	Nível 1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo	Nível 1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano	Nível 2 Alunos de 1º Ciclo	Nível 1 Alunos de 5 anos e do 1º e 2º ano
17h - 17h45	Nível 3 Alunos de 3º e 4º ano e 2º Ciclo	Nível 3 Alunos de 3º e 4º ano e 2º Ciclo	Nível 2 Alunos 1º Ciclo	Nível 3 Alunos de 3º e 4º ano e 2º Ciclo	Nível 3/4 Alunos de 3º e 4º ano e 2º Ciclo
17h45 - 18h30	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ciclo	Nível 5 Alunos indicados pelo Professor	Nível 4 Alunos de 2º e 3º Ciclo	Nível 5 Alunos indicados pelo Professor	Nível 5 Alunos indicados pelo Professor

Professor: Pedro Barbosa

COLÉGIO LUSO-FRANCÊS
A FAZER FUTURO DESDE 1936

Atividades de Enriquecimento Curricular
Horários 2024 – 2025

XADREZ

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13h -13h45 Nível 1/ Alunos de 5 anos	**13h – 13h45** Alunos de 4 anos	**13h -13h45** Nível 1	**16h15 – 17h** Nível 3
		16h15 – 17h Nível 2		
		17h15 -18h Nível 4		

Atividade dinamizada pela Escola de Xadrez do Porto, coordenada pelo Professor António Pedro Caramez Pereira